

كيف أتصرف عندما يخطأ طفلي؟ يخطأ عندما أتصرف كيف
زهير ملهم /
الحراكي
الدراسات عليا في الأمراض النفسية> أخصائي العلاج النفسي للأطفال والمراهقين
كيف يخطأ عندما أتصرف كيف
التعامل
الصحيح مع الطفل يكون وفق مثلث: قاعدته الحب ، و ضلعاها: العدالة و الفهم
للطفل أن يكون العقاب موجه لسلوك الطفل وليس لشخصه ، بل يجب أن تصله رسالة مفادها: سلوكك غير جيد وغير محبوب وتستطيع أن تغيره، وأنا دائما محبوب وبغير شروط.
(...) ، وكذلك عبارات المقارنة مع إخوته.
من السلوك السيئ قبل أي موقف ، وذلك بتبيان للسلوك الجيد والسلوك السيئ مع شرح كافٍ لنتائجهما، واتفاق واضح.
و اتفاق بتبيان الموقف سبقت أن بعد محدد لسلوك الطفل لاختيار نتيجة العقاب يكون أن أي: الاختيار الطفل يملك أن الطفل مع العدالة من
كل أنظار عن بعيدا العقاب يكون بأن : و خصوصيته الطفل شخص احترام الطفل مع العدالة من
الناس، أي بينك وبين الطفل فقط.
أنواع أفضل ومن ، ودرجته السلوك نوع حسب مختلف العقاب شكل يكون أن الطفل لنفس الفهم من
العقاب الجيد هو العزل المؤقت ، وله أنواع: العزل المكاني: يقدر كل عام من عمر الطفل بدقة عزل . (كرسي العقاب ، في زاوية الغرفة ، في غرفة لوحده ، في السيارة ...) العزل النفسي العاطفي: قطع العلاقة بينه وبين الأبوين والإبقاء على العلاقة الروتينية (أطمعه ، أعطيه كل احتياجاته ولكن دون أي تواصل عاطفي) العزل الجسدي: أثبتته في حجر ، أو أثبت يديه وانظر في عينيه لمدة دقيقة معاتباً
لنفس الطفل أن الطفل يحتاج وقتاً حتى يعتاد الأسلوب الجديد يتراوح ما بين 3-6 أشهر ، حسب المربي أولاً والطفل ثانياً. وخلالها يكون العمل على سلوك المربي أولاً حتى يتعدل سلوك الطفل.
كانت العلاقة بين الطفل والمربي سيئة ومضطربة، ويشعر فيها الطفل بمشاعر سلبية تجاه المربي كمشاعر الكره أو الخوف أو مشاعر متناقضة ما بين الحب والكره. لذلك أبدأ بتحسين العلاقة ثم طبق العقوبة . ترقب مقالة قادمة بعنوان (كيف أجود وأمتن العلاقة النفسية بيني وبين طفلي ؟!)

الرابط الاصلي