

حفظ القرآن

النوم مبكراً وعدم السهر

البرنامج المقترح في الثلث الأخير من الليل

الاستيقاظ قبل أذان الفجر بساعة

أداء صلاة التهجد ولو ركعتان مع إطالة الركوع والسجود وتصلى جماعة في

المسجد في العشر الأواخر من رمضان

تلاوة القرآن الكريم قراءة جزء أو أكثر

إعداد وجبة السحور من غير إسراف واستشعار نية التعبد لله تعالى تأدية

السنة

الجلوس للدعاء والاستغفار حتى أذان الفجر

أخيراً..

ينبغي علينا أن نغتني جميع أيام رمضان المبارك قال ابن مسعود رضي الله عنه

(ما ندمت على شيء ندمي على يوم غربت شمسه ، نقص فيه أجلي ولم يزد فيه

عملي) فيا أختي المسلمة إن استطعت أن لا يسبقك أحد إلى الله في شهر رمضان

فافعلي قال النبي صلى الله عليه وسلم (رغم أنف رجل دخل عليه شهر رمضان ثم

انسلك قبل أن يغفر له) رواه الترمذي.

الرابط الاصيلي